



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 89

С.А.Коротаева

МЕНЮ

27 мая 2025г

День: первый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	39,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	3,04
тгк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	8,23
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		560	20,80	21,28	95,39	637,00	
Обед							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		766	28,34	30,22	126,30	863,12	
Итого за день		1326	49,13	51,50	221,69	1500,12	227,50

Заведующая производством:

_____/С.А.Гавшина

Ответственная по питанию:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 89

С.А.Коротаева

МЕНЮ

28 мая 2025г

День: второй Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,04	11,96	40,74	292,02	35,89
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	40/10	6,55	8,03	10,36	139,60	32,71
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,7
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,17
Итого за 'Завтрак '		507	24,49	21,90	84,59	600,33	
Обед							
95В	Салат "Мартовский"	60	3,07	6,29	17,83	101,23	16,02
44	Агырчи шыд со сметаной	200	2,76	4,55	15,30	115,61	17,42
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	12,21	19,25	297,85	70,48
87-13	Рагу из овощей	150	3,45	4,50	23,56	156,77	31,59
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		755	28,75	28,03	122,97	850,66	
Итого за день		1262	53,24	49,93	207,56	1450,99	227,50

Заведующая производством:

_____/С.А.Гавшина

Ответственная по питанию:

_____ /



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 89

С.А.Корогаева

МЕНЮ

29 мая 2025г

День: третий Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112	Омлет натуральный	200	14,91	18,31	8,27	311,86	82,11
48В	Булочка "Шишка"	60	4,72	4,57	41,15	198,98	7,23
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	25,26	23,73	83,97	670,44	
Обед							
8-13	Винегрет овощной	60	0,82	5,97	10,22	109,14	11,41
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/12	1,99	5,00	19,33	122,22	17,12
105В	Котлета куриная "Нежная"	100	20,40	11,81	19,97	238,66	65,31
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,09
154	Компот из изюма	200	0,42	0,04	24,80	94,67	10,59
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	2,05
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		765	32,27	29,02	117,95	827,03	
Итого за день		1265	57,53	52,75	201,92	1497,47	227,50

Заведующая производством: _____/С.А.Гавшина

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 89

_____ С.А.Корогаева

МЕНЮ

30 мая 2025г

День: четвертый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	40,85
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,97
тгк	Печенье (порционно)	50	3,93	7,31	33,85	208,58	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45
Итого за 'Завтрак '		500	19,76	21,51	115,49	713,26	
Обед							
1	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,70	7,45	34,46	22,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	14,93	13,61	10,76	252,33	70,01
468	Гороховое пюре	150	6,05	11,75	47,89	273,79	22,76
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,95
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		748	28,66	35,47	120,67	848,03	
Итого за день		1248	48,42	56,98	236,16	1561,29	227,50

Заведующая производством:

_____/С.А.Гавшина

Ответственная по питанию:

_____ /



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 89

С.А.Коротаева

МЕНЮ

2 июня 2025г

День: пятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
274	Макароны с сыром	200	14,52	17,56	40,55	379,80	54,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,83
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак ' 543 19,53 19,84 83,76 588,23

Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	7,05	8,99	98,29	12,88
48	Суп крестьянский с крупой, сметаной и отварным мясом кур	200/11	1,72	6,24	19,56	132,18	25,69
63/2	Гуляш (кур)	110	20,21	9,82	11,28	247,87	76,13
106-13	Каша пшениная вязкая	150	4,15	5,84	34,36	188,18	10,20
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,90
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед ' 781 32,15 29,42 117,55 850,83

Итого за день 1324 51,68 49,26 201,31 1439,06 227,50

Заведующая производством:

_____/С.А.Гавшина

Ответственная по питанию:

_____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

3 июня 2025г

День: шестой Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,29	11,77	29,94	235,60	35,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		511	20,14	20,46	86,58	628,05	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	2,37	10,05	16,51
47	Суп с бобовыми	200	7,06	6,96	25,98	176,76	11,30
394	Жаркое по-домашнему (гов)	250	16,10	20,24	44,57	468,32	123,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		772	27,51	27,69	117,59	823,14	
Итого за день		1283	47,65	48,15	204,17	1451,19	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

4 июня 2025г

День: седьмой Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	200	11,33	13,67	38,12	277,80	37,10
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	6,50	34,80	198,50	6,58
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	19,34	20,49	100,99	601,75	
Обед							
2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	63,18	23,74
63	Пуштые шyd с курицей	200	5,30	3,80	24,13	142,75	28,93
181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	90	14,23	14,09	13,57	248,57	76,84
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	21,59	137,61	31,14
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	28,44	93,94	9,57
тгк	Печенье (порционно)	12,5	0,98	1,83	8,46	52,15	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		757	27,65	28,10	118,70	827,28	
Итого за день		1257	46,99	48,59	219,69	1429,02	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

5 июня 2025г

День: восьмой Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,92	8,22	19,53	190,94	25,52
274	Манник на сметане с повидлом	40/10	5,12	10,79	24,96	216,42	13,91
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45
Итого за 'Завтрак '		500	19,38	19,93	83,75	589,36	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,94	3,74	6,80	63,00	14,47
56	Суп из овощей со сметаной	200	2,65	5,92	16,58	126,95	17,47
449	Плов из куриного филе	240	27,42	17,73	48,73	457,02	124,26
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	26,56	84,99	7,08
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,31
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		746	34,43	27,85	118,52	825,52	
Итого за день		1246	53,81	47,78	202,27	1414,88	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

6 июня 2025г

День: девятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная вязкая	200	14,48	16,07	47,26	392,01	40,51
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05	11,13
тгк	Батон	35	3,51	2,68	21,34	110,61	5,76
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		543	22,03	22,85	91,53	642,82	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	64,08	13,01
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/12	4,45	5,32	20,66	142,35	32,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	13,30	17,40	17,32	284,47	68,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		756	27,52	30,65	120,40	842,90	
Итого за день		1299	49,55	53,51	211,93	1485,72	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

9 июня 2025г

День: десятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	10,18	10,92	40,40	282,74	32,73
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	45/10	6,74	10,72	14,31	167,90	33,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		500	20,37	22,01	90,00	607,01	
Обед							
тгк	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	5,47	8,42	89,19	24,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
8В	Котлеты рыбные (минт)	90	13,76	8,81	15,81	201,22	51,04
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	148,68	35,69
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,9
тгк	Печенье (порционно)	25	1,97	3,66	16,93	104,29	7,18
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Обед '		779	29,97	30,81	118,52	835,69	
Итого за день		1279	50,34	52,81	208,51	1442,70	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

10 июня 2025г

День: одиннадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	39,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	3,04
тгк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	8,23
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		560	20,80	21,28	95,39	637,00	
Обед							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		766	28,34	30,22	126,30	863,12	
Итого за день		1326	49,13	51,50	221,69	1500,12	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

11 июня 2025г

День: двенадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,04	11,96	40,74	292,02	35,89
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	40/10	6,55	8,03	10,36	139,60	32,71
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,7
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,17
Итого за 'Завтрак '		507	24,49	21,90	84,59	600,33	
Обед							
95В	Салат "Мартовский"	60	3,07	6,29	17,83	101,23	16,02
44	Агырчи шыд со сметаной	200	2,76	4,55	15,30	115,61	17,42
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	12,21	19,25	297,85	70,48
87-13	Рагу из овощей	150	3,45	4,50	23,56	156,77	31,59
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		755	28,75	28,03	122,97	850,66	
Итого за день		1262	53,24	49,93	207,56	1450,99	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

16 июня 2025г

День: тринадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112	Омлет натуральный	200	14,91	18,31	8,27	311,86	82,11
48В	Булочка "Шишка"	60	4,72	4,57	41,15	198,98	7,23
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	25,26	23,73	83,97	670,44	
Обед							
8-13	Винегрет овощной	60	0,82	5,97	10,22	109,14	11,41
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/12	1,99	5,00	19,33	122,22	17,12
105В	Котлета куриная "Нежная"	100	20,40	11,81	19,97	238,66	65,31
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,09
154	Компот из изюма	200	0,42	0,04	24,80	94,67	10,59
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	2,05
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		765	32,27	29,02	117,95	827,03	
Итого за день		1265	57,53	52,75	201,92	1497,47	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

17 июня 2025г

День: четырнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	40,85
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,97
тгк	Печенье (порционно)	50	3,93	7,31	33,85	208,58	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45
Итого за 'Завтрак '		500	19,76	21,51	115,49	713,26	
Обед							
1	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,70	7,45	34,46	22,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	14,93	13,61	10,76	252,33	70,01
468	Гороховое пюре	150	6,05	11,75	47,89	273,79	22,76
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,95
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		748	28,66	35,47	120,67	848,03	
Итого за день		1248	48,42	56,98	236,16	1561,29	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

18 июня 2025

День: пятнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
274	Макароны с сыром	200	14,52	17,56	40,55	379,80	54,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,83
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		543	19,53	19,84	83,76	588,23	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	7,05	8,99	98,29	12,88
48	Суп крестьянский с крупой, сметаной и отварным мясом кур	200/11	1,72	6,24	19,56	132,18	25,69
63/2	Гуляш (кур)	110	20,21	9,82	11,28	247,87	76,13
106-13	Каша пшениная вязкая	150	4,15	5,84	34,36	188,18	10,20
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,90
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		781	32,15	29,42	117,55	850,83	
Итого за день		1324	51,68	49,26	201,31	1439,06	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

19 июня 2025г

День: шестнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,29	11,77	29,94	235,60	35,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		511	20,14	20,46	86,58	628,05	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	2,37	10,05	16,51
47	Суп с бобовыми	200	7,06	6,96	25,98	176,76	11,30
394	Жаркое по-домашнему (гов)	250	16,10	20,24	44,57	468,32	123,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		772	27,51	27,69	117,59	823,14	
Итого за день		1283	47,65	48,15	204,17	1451,19	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

20 июня 2025г

День: семнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	200	11,33	13,67	38,12	277,80	37,10
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	6,50	34,80	198,50	6,58
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	19,34	20,49	100,99	601,75	
Обед							
2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	63,18	23,74
63	Пуштые шyd с курицей	200	5,30	3,80	24,13	142,75	28,93
181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	90	14,23	14,09	13,57	248,57	76,84
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	21,59	137,61	31,14
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	28,44	93,94	9,57
тгк	Печенье (порционно)	12,5	0,98	1,83	8,46	52,15	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		757	27,65	28,10	118,70	827,28	
Итого за день		1257	46,99	48,59	219,69	1429,02	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

23 июня 2025г

День: восемнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,92	8,22	19,53	190,94	25,52
274	Манник на сметане с повидлом	40/10	5,12	10,79	24,96	216,42	13,91
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45
Итого за 'Завтрак '		500	19,38	19,93	83,75	589,36	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,94	3,74	6,80	63,00	14,47
56	Суп из овощей со сметаной	200	2,65	5,92	16,58	126,95	17,47
449	Плов из куриного филе	240	27,42	17,73	48,73	457,02	124,26
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	26,56	84,99	7,08
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,31
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		746	34,43	27,85	118,52	825,52	
Итого за день		1246	53,81	47,78	202,27	1414,88	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

24 июня 2025г

День: девятнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная вязкая	200	14,48	16,07	47,26	392,01	40,51
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05	11,13
тгк	Батон	35	3,51	2,68	21,34	110,61	5,76
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		543	22,03	22,85	91,53	642,82	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	64,08	13,01
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/12	4,45	5,32	20,66	142,35	32,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	13,30	17,40	17,32	284,47	68,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		756	27,52	30,65	120,40	842,90	
Итого за день		1299	49,55	53,51	211,93	1485,72	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

25 июня 2025г

День: двадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	10,18	10,92	40,40	282,74	32,73
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	45/10	6,74	10,72	14,31	167,90	33,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		500	20,37	22,01	90,00	607,01	
Обед							
тгк	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	5,47	8,42	89,19	24,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
8В	Котлеты рыбные (минт)	90	13,76	8,81	15,81	201,22	51,04
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	148,68	35,69
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,9
тгк	Печенье (порционно)	25	1,97	3,66	16,93	104,29	7,18
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Обед '		779	29,97	30,81	118,52	835,69	
Итого за день		1279	50,34	52,81	208,51	1442,70	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

МЕНЮ

26 июня 2025г

День: двадцать первый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	39,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	3,04
тгк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	8,23
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		560	20,80	21,28	95,39	637,00	
Обед							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		766	28,34	30,22	126,30	863,12	
Итого за день		1326	49,13	51,50	221,69	1500,12	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/