

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ "СОШ № 89"



/Коротаева С. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ООО "ВЕНТА"



/Шамшури́н А. О./

10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ
ПЕРИОД: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

2023

МЕНЮ

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
	Завтрак													
576	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	6,51	5,08	33,19	218,21	74,13	44,85	109,54	1,35	21,44	0,21	0,08	5,51
62	Омлет натуральный	50	5,19	6,24	0,97	89,68	38	6,48	65,34	0,96	75,02	0,03	0,14	1,18
414	Пирожок печеный с мясом	55	6,44	7,00	18,91	127,81	105,73	0,29	52,8	0,04	71,65	0	0,07	0
11	Напиток лимонный	200	0,13	0,01	24,67	96,34	6,47	1,73	3,16	0,16	0	0,01	0	5,75
	Итого за 'Завтрак'	505	18,27	18,33	77,74	532,04	224,33	53,35	230,84	2,51	168,11	0,25	0,29	12,44
	Обед													
101	Салат Деревенский	60	2,45	6,61	6,21	92,69	11,59	10,83	49,31	0,57	18	0,05	0,07	3,31
34	Борщ с капустой и картофелем	250	1,77	6,40	14,59	99,94	163,56	28,28	149,49	1,09	169,5	0,15	0,15	10,39
175	Гуляш из куриного филе	100	12,04	6,87	4,30	126,65	151,02	29,92	113,36	1,32	0	0,15	0,18	0,92
105	Макаронные изделия отварные	170	6,57	5,68	43,72	251,70	0,71	0	1,13	0,01	35,11	0	0,01	0
593	Напиток из мандаринов	200	0,12	0,03	25,33	96,99	5,87	1,62	2,5	0,09	0	0,01	0	5,59
64	Батон школьный ржано-пшеничный	47	3,05	0,48	22,98	109,10	7,5	6,74	15,7	0,67	0	0,05	0,02	0
	Итого за 'Обед'	827	26,00	26,07	117,13	777,07	340,25	77,39	331,49	3,75	222,61	0,41	0,43	20,21
	Итого за день	1332	44,27	44,40	194,87	1309,11	564,58	130,74	562,33	6,26	390,72	0,66	0,72	32,65

МЕНЮ

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
Завтрак														
574	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	4,20	9,29	14,37	150,88	59,99	27,48	102,1	0,52	87,15	0,05	0,08	5,72
109	Флан творожный	80	8,61	5,14	14,98	156,90	148,33	18,69	126,28	1,65	63,27	0,16	0,2	9,02
30	Плюшка Новомосковская	50	4,50	4,25	31,94	183,00	14,59	7,34	42,25	0,55	3,52	0,07	0,03	0,05
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,12	58,52	0,45	0	0	0,05	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'		530	17,51	18,73	76,41	549,30	223,36	53,51	270,63	2,77	153,94	0,28	0,31	14,79
Обед														
603	Салат Заря	60	1,73	6,54	4,55	81,06	20,28	10,68	35,98	0,7	18	0,02	0,05	1,12
39	Суп крестьянский с крупой	250	2,24	6,07	15,93	116,46	126,5	16,75	187,5	0,24	0	0,06	0,09	12
155	Сардельки молодежные	90	14,41	7,42	3,78	139,57	152,85	13,52	18,65	0,82	180,51	0,05	0,15	0,02
87	Пюре картофельное	150	3,24	5,41	23,82	155,54	40,46	32,65	95,63	1,19	35,48	0,16	0,13	5,94
10	Напиток из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	19,96	75,85	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0
64	Батон школьный ржано- пшеничный	70	4,55	0,71	34,23	162,49	11,17	10,04	23,39	0,99	0	0,07	0,03	0
Итого за 'Обед'		820	26,17	26,15	102,27	730,96	351,86	83,64	361,15	4,00	233,99	0,36	0,45	19,08
Итого за день		1350	43,68	44,88	178,68	1280,26	575,22	137,15	631,78	6,77	387,93	0,64	0,76	33,87

МЕНЮ

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
Завтрак														
154	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,42	2,50	1,82	31,02	31,41	6,59	13,84	0,3	0	0,01	0,01	2,72
209	Колбаска "Витаминка"	50	9,14	8,90	2,13	112,00	174,07	9,85	80,62	0,24	83,43	0,05	0,19	0,05
112	Каша гречневая вязкая	170	5,20	6,03	21,20	180,06	8,9	36,81	123,51	1,61	67,41	0,18	0,09	0
64	Батон школьный ржано-пшеничный	50	3,25	0,51	24,45	116,06	7,98	7,17	16,71	0,71	0	0,05	0,02	0
19	Кисель из концентрата плодово-ягодный витаминизированный	200	0,10	0,00	32,06	129,45	7,08	0,73	0	0,07	0	0	0	12,1
Итого за 'Завтрак '		520	18,11	17,94	81,66	568,59	229,44	61,15	234,68	2,93	150,84	0,29	0,31	14,87
Обед														
598	Салат из овощей с морской капустой	70	2,61	6,30	6,61	92,95	7,33	9,26	23,73	0,38	0	0,03	0,02	3,31
41	Рассольник ленинградский	250	5,11	4,94	18,05	139,96	183,83	24,62	69,14	0,73	153,07	0,1	0,07	12,33
164	Котлеты Московские	90	9,85	9,38	29,96	178,86	132,3	9,15	131,88	0,63	0	0,05	0,25	0,02
112	Каша гречневая вязкая	150	4,59	5,32	18,73	158,87	7,85	32,5	108,98	1,44	59,5	0,16	0,08	0
5	Чай с лимоном	200/7	0,26	0,06	15,47	61,11	3,25	0,84	1,54	0,09	0	0	0	2,8
64	Батон школьный ржано-пшеничный	58	3,77	0,59	28,36	134,63	9,26	8,32	19,38	0,82	0	0,06	0,03	0
Итого за 'Обед'		825	26,19	26,59	117,18	766,38	343,82	84,69	354,65	4,09	212,57	0,40	0,45	18,46
Итого за день		1345	44,30	44,53	198,84	1334,97	573,26	145,84	589,33	7,02	363,41	0,69	0,76	33,33

МЕНЮ

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
	Завтрак													
178	Филе куриное отварное	60	7,72	8,49	0,35	85,49	215,22	36,66	209,7	1,58	115,8	0,21	0,27	8,55
105	Макаронные изделия отварные	170	6,57	5,68	43,72	251,70	0,71	0	1,13	0,01	35,11	0	0,01	0
	Огурец свежий	20	0,15	3,02	0,64	2,92	4,05	8,44	7,31	0,1	0	0	0,01	0,8
64	Батон школьный ржано-пшеничный	47	3,05	0,48	22,98	109,10	7,5	6,74	15,7	0,67	0	0,05	0,02	0
5	Чай с лимоном	200/7	0,26	0,06	15,47	61,11	3,25	0,84	1,54	0,09	0	0	0	2,8
	Итого за 'Завтрак'	504	17,75	17,73	83,16	510,31	230,73	52,68	235,38	2,45	150,91	0,26	0,31	12,15
	Обед													
186	Салат картофельный с кукурузой	75	1,07	5,12	7,23	69,20	39,6	10,83	24,29	0,68	0	0,03	0,03	2,6
41	Суп картофельный с крупой	250	2,55	4,57	20,74	113,69	140,22	20,3	87,25	1,02	105,62	0,18	0,16	16,6
207	Котлета "Загадка"	90	16,14	11,74	9,40	197,77	147,84	26,72	148	0,67	78	0,09	0,21	0,84
114	Каша рисовая вязкая	170	2,58	4,89	28,02	166,83	3,58	18,26	55,83	0,38	32,35	0,03	0,02	0
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,12	58,52	0,45	0	0	0,05	0	0	0	0
64	Батон школьный ржано-пшеничный	60	3,90	0,61	29,34	139,27	9,58	8,61	20,05	0,85	0	0,06	0,03	0
	Итого за 'Обед '	845	26,44	26,98	109,85	745,28	341,27	84,72	335,42	3,65	215,97	0,39	0,45	20,04
	Итого за день	1349	44,19	44,71	193,01	1255,59	572,00	137,40	570,80	6,10	366,88	0,65	0,76	32,19

МЕНЮ

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
	Завтрак													
577	Каша пшеничная с молоком, вязкая	200	3,96	9,82	14,67	219,36	103,2	30,22	129,87	0,67	68,93	0,15	0,06	3,51
60	Запеканка из творога	70	8,21	5,59	13,03	120,82	90,19	17,04	67,56	0,38	85,39	0,08	0,16	10,34
	Повидло фруктовое (подварка)	15	0,00	0,00	5,88	41,03	8,82	0	0	1,11	0	0	0,01	0
64	Батон школьный ржано- пшеничный	50	3,25	0,51	24,45	116,06	7,98	7,17	16,71	0,71	0	0,05	0,02	0
163	Чай с молоком	200	1,65	1,30	17,52	84,84	60,45	7	45	0,1	10	0,02	0,08	0,65
	Итого за 'Завтрак'	535	17,07	17,22	75,55	582,11	270,64	61,43	259,14	2,97	164,32	0,30	0,33	14,50
	Обед													
75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	60	0,20	0,19	11,15	44,71	7,76	4,23	5,17	1,05	0	0,01	0,01	2,16
46	Тыкмач (суп с тестом)	250	4,96	3,69	26,09	167,32	150,89	20,44	84,46	0,19	140,9	0,09	0,19	8,57
232	Шницель рыбный натуральный	90	12,77	8,96	8,79	168,19	148,6	13,32	157	0,55	50,45	0,1	0,12	1,06
	Масло сливочное	5	0,02	5,63	0,04	32,90	0,53	0	0,83	0,01	17,7	0	0	0
87	Пюре картофельное	150	3,24	5,41	23,82	155,54	40,46	32,65	95,63	1,19	35,48	0,16	0,13	5,94
11	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,08	0,08	22,28	85,58	3,8	1,8	2,2	0,5	0	0,01	0	2
64	Батон школьный ржано- пшеничный	50	3,25	0,51	24,45	116,06	7,98	7,17	16,71	0,71	0	0,05	0,02	0
	Итого за 'Обед '	805	24,52	24,47	116,62	770,30	360,02	79,61	362,00	4,20	244,53	0,42	0,47	19,73
	Итого за день	1340	41,59	41,69	192,17	1352,41	630,66	141,04	621,14	7,17	408,85	0,72	0,80	34,23

МЕНЮ

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
	Завтрак													
576	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	4,88	3,80	21,55	163,66	55,6	33,63	82,14	0,84	16,07	0,16	0,06	4,13
62	Омлет натуральный	50	5,19	6,24	0,97	89,68	38	6,48	65,34	0,96	75,02	0,03	0,14	1,18
76	Десерт фруктовый "Груши с сахаром"	85	3,54	5,92	7,12	64,70	125,1	6,77	67,07	0,08	66	0,01	0,12	0,05
64	Батон школьный ржано-пшеничный	31	2,01	0,31	15,16	71,96	4,95	4,45	10,36	0,44	0	0,03	0,01	0
10	Напиток апельсиновый	200	0,13	0,03	25,47	97,56	5,72	1,91	3,38	0,12	0	0,01	0	8,82
	Итого за 'Завтрак '	516	15,75	16,30	70,27	487,55	229,37	53,24	228,29	2,44	157,09	0,24	0,33	14,18
	Обед													
170	Маринад овощной с томатом	70	1,05	4,35	7,74	89,44	16,59	11,83	25,95	0,48	0	0,03	0,03	2,17
47	Нугыли шyd с грудкой куриной.	200/10	7,18	4,05	21,01	126,77	125,44	27,66	123,8	0,85	127,8	0,17	0,17	11,2
105	Котлета куриная "Нежная"	90	10,79	13,20	11,20	208,90	182,04	21,07	65,55	1,21	71,82	0,08	0,16	0,56
115	Каша перловая вязкая	160	3,22	4,64	25,62	153,90	13,68	13,75	112,01	0,63	30,45	0,04	0,05	0
593	Напиток из мандаринов	200	0,12	0,03	25,33	96,99	5,87	1,62	2,5	0,09	0	0,01	0	5,59
64	Батон школьный ржано-пшеничный	47	3,05	0,48	22,98	109,10	7,5	6,74	15,7	0,67	0	0,05	0,02	0
	Итого за 'Обед'	777	25,41	26,75	113,88	785,10	351,12	82,67	345,51	3,93	230,07	0,38	0,43	19,52
	Итого за день	1293	41,16	43,05	184,15	1272,65	580,49	135,91	573,80	6,37	387,16	0,62	0,76	33,70

МЕНЮ

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
Завтрак														
575	Каша пшеничная с молоком, вязкая	175	9,02	5,16	23,10	99,79	77,23	40,59	132,13	1,03	58,38	0,19	0,12	5,59
82	Десерт фруктовый "Яблоки и апельсины с сахаром"	100	0,55	2,04	11,05	72,91	40,06	8,61	23,31	0,5	0	0,02	0,02	2,6
41	Сочни с творогом	60	6,43	8,83	20,94	199,99	99,26	0,06	70,91	0,01	102,82	0,03	0,16	0
13	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	28,59	110,49	7,18	3,61	4,4	0,95	0	0,01	0,01	4,1
Итого за 'Завтрак '		535	16,16	16,19	83,68	483,19	223,73	52,87	230,75	2,49	161,20	0,25	0,31	12,29
Обед														
572	Салат из свеклы отварной	65	3,07	3,48	8,35	56,63	20,11	11,82	23,17	0,75	0	0,01	0,02	0,47
39	Суп крестьянский с крупой с грудкой куриной	250/12,5	2,35	6,37	16,72	122,28	132,82	17,58	196,87	0,25	0	0,06	0,09	12,6
180	Котлета "Бриз"	90	12,48	6,11	8,68	154,11	145,89	4,77	33,91	0,93	136,72	0,1	0,16	0,91
	Масло сливочное	5	0,02	3,63	0,04	32,90	0,53	0	0,83	0,01	57,7	0	0	0
87	Пюре картофельное	160	3,46	5,77	25,41	165,91	43,15	34,82	102,01	1,27	37,84	0,17	0,14	6,32
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,12	58,52	0,45	0	0	0,05	0	0	0	0
64	Батон школьный ржано-пшеничный	57	3,70	0,58	27,87	132,31	9,1	8,18	19,05	0,81	0	0,06	0,02	0
Итого за 'Обед'		839,5	25,28	25,99	102,19	722,66	352,05	77,17	375,84	4,07	232,26	0,40	0,43	20,30
Итого за день		1374,50	41,44	42,18	185,87	1205,85	575,78	130,04	606,59	6,56	393,46	0,65	0,74	32,59

МЕНЮ

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
	Завтрак													
574	Каша рисовая с молоком, вязкая	185	3,89	8,59	13,29	139,56	55,49	25,42	94,44	0,48	80,61	0,05	0,07	5,29
59	Пудинг из творога (запеченный)	60	8,14	6,54	10,32	127,64	69,47	13,61	101,19	0,4	40,82	0,18	0,13	8,23
	Повидло фруктовое (подварка)	15	0,00	0,00	5,88	41,03	8,82	0	0	1,21	0	0	0,01	0
408	Пирожок печеный с яйцом	50	4,12	1,71	24,81	111,16	29,67	7,27	2,54	0,33	9,5	0	0	0
163	Чай с молоком	200	1,65	1,30	17,52	84,84	60,45	7	45	0,1	10	0,02	0,08	0,65
	Итого за 'Завтрак'	510	17,80	18,14	71,82	504,23	223,90	53,30	243,17	2,52	140,93	0,25	0,29	14,17
	Обед													
157	Салат "Степной" из разных овощей	65	1,03	4,50	6,53	50,37	12,34	13,52	32,21	0,41	0	0,06	0,04	3,78
41	Рассольник ленинградский с грудкой куриной	200/10	4,29	4,15	15,16	113,53	127,23	20,68	58,08	0,78	128,6	0,09	0,06	5,32
157	Битки нежные	115	9,83	10,40	2,52	128,26	190,26	37,95	237,9	1,91	50,3	0,2	0,32	4,38
105	Макаронные изделия отварные	160	6,19	5,35	41,15	236,89	0,67	0	1,06	0,01	33,04	0	0,01	0
11	Напиток лимонный	200	0,13	0,01	24,67	96,34	6,47	1,73	3,16	0,16	0	0,01	0	5,75
64	Батон школьный ржано-пшеничный	54	3,51	0,55	26,41	125,35	8,62	7,75	18,04	0,77	0	0,05	0,02	0
	Итого за 'Обед '	804	24,98	24,96	116,44	750,74	345,59	81,63	350,45	4,04	211,94	0,41	0,45	19,23
	Итого за день	1314	42,78	43,10	188,26	1254,97	569,49	134,93	593,62	6,56	352,87	0,66	0,74	33,40

МЕНЮ

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
	Завтрак													
573	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	4,01	2,56	37,32	222,57	61,07	45,28	71,9	1,14	9,22	0,23	0,04	9,4
65	Омлет с сыром	70	9,07	10,95	1,24	140,11	82,54	4,57	54,45	0,19	68,96	0	0,14	0,06
265	Ватрушка наливная	56	5,23	6,15	20,45	97,66	77,4	1,41	92,64	1,13	71,92	0,01	0,12	0,02
5	Чай с лимоном	200/7	0,26	0,06	15,47	61,11	3,25	0,84	1,54	0,09	0	0	0	2,8
	Итого за 'Завтрак'	533	18,57	19,72	74,48	521,45	224,26	52,10	220,53	2,55	150,10	0,24	0,30	12,28
	Обед													
93	Салат Удмуртский	65	2,21	7,10	4,37	89,76	12,7	9,62	34,23	0,65	19,5	0,02	0,07	3,93
45	Пуштыг шыд (суп картофельный со взбитым яйцом) с кур грудкой	200/10	2,98	3,02	16,66	120,77	118,93	16,29	134,52	0,25	75,13	0,05	0,18	13,02
179	Котлетка "Донская"	90	9,87	9,17	23,40	150,49	207,14	6,3	31,26	0,53	57,58	0,1	0,1	1,08
112	Каша гречневая вязкая	175	5,36	6,21	21,83	185,35	9,16	37,89	127,08	1,66	69,39	0,18	0,09	0
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,12	58,52	0,45	0	0	0,05	0	0	0	0
64	Батон школьный ржано-пшеничный	69	4,48	0,70	33,74	160,16	11,01	9,9	23,06	0,98	0	0,07	0,03	0
	Итого за 'Обед '	809	25,10	26,25	115,12	765,05	359,39	80,00	350,15	4,12	221,60	0,42	0,47	18,03
	Итого за день	1342	43,67	45,97	189,60	1286,50	583,65	132,10	570,68	6,67	371,70	0,66	0,77	30,31

МЕНЮ

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: весенне-летний

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	B1,мг	B2	C,мг
	Завтрак													
118	Каша пшеничная молочная	150/10	6,45	13,99	14,72	282,37	150,94	30,37	174,64	0,17	123,4	0,21	0,16	6,94
75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	90	0,30	0,29	16,72	67,07	11,64	6,34	7,75	1,57	0	0,02	0,01	3,24
417	Ватрушка с творогом	60	8,60	2,50	19,15	132,60	45,55	4,45	52,06	0,1	34,66	0,02	0,11	1,6
32	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,00	19,96	78,33	22,46	15,61	0	1,06	0	0	0	1,9
	Итого за 'Завтрак'	510	15,97	16,78	70,55	560,37	230,59	56,77	234,45	2,90	158,06	0,25	0,28	13,68
	Обед													
170	Маринад овощной с томатом	60	0,90	3,72	6,64	76,66	14,22	10,13	22,24	0,4	0	0,02	0,02	1,86
53	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной	250/12,5	6,95	5,63	15,04	133,32	144,12	13,72	36,48	0,81	72	0,04	0,07	1,5
387	Суфле "Золотая рыбка"	90	9,78	9,81	9,19	163,54	123,95	11,36	161,96	0,45	110,25	0,07	0,17	2,51
87	Пюре картофельное	155	3,35	5,59	24,62	160,72	41,8	33,74	98,82	1,23	36,66	0,17	0,13	6,13
64	Батон школьный ржано-пшеничный	62	4,03	0,63	30,32	143,92	9,9	8,9	20,72	0,88	0	0,06	0,03	0
10	Напиток апельсиновый	200	0,13	0,03	25,47	97,56	5,72	1,91	3,38	0,12	0	0,01	0	8,82
	Итого за 'Обед '	829,5	25,14	25,41	111,28	775,71	339,71	79,76	343,60	3,89	218,91	0,37	0,42	20,82
	Итого за день	1339,50	41,11	42,19	181,83	1336,08	570,30	136,53	578,05	6,79	376,97	0,62	0,70	34,50