



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89 _ "

С.А.Коротаева

МЕНЮ

на 5 мая 2025 г.

День: первый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,98	9,83	72,35	438,14	
Обед							
95B	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
164/1B	Котлета "Московская" (гов,свин)	60	8,62	9,74	10,51	168,22	43,72
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	1,87
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		711	21,53	23,31	89,70	659,54	
Итого за день			35,51	33,14	162,05	1097,67	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	42,06
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,93	11,95	82,05	507,66	
Обед							
95B	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	11,46
164/1B	Котлета "Московская" (гов,свин)	60	8,62	9,74	10,51	168,22	43,72
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,22	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		801	23,93	25,07	103,52	739,77	
Итого за день			39,87	37,02	185,57	1247,43	157,68

Заведующая производством:

С.А.Гавшина

Ответственная по питанию:

_____ / _____



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89 _"

С.А.Коротаева

МЕНЮ

на 6 мая 2025 г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	33,37
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	10,20	9,86	43,06	283,99	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,69
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за "Обед"		722	22,64	21,06	94,60	655,14	
Итого за день			32,84	30,92	137,67	939,13	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	5,71	11,26	10,64	155,48	41,66
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	11,34	12,11	45,19	315,09	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,28	19,25	142,86	21,87
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,69
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за "Обед"		781	23,49	22,57	100,41	695,10	
Итого за день			34,84	34,68	145,61	1010,19	157,68

Заведующая производством:

_____/С.А.Гавшина

Ответственная по питанию:

_____/



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89 "

С.А.Коротаева

МЕНЮ

на 7 мая 2025 г.

День: третий Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	41,48
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,36	14,43	54,97	381,22	

Обед

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	190	9,81	12,86	27,95	263,03	62,37
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за "Обед"		705	16,74	22,53	88,20	608,06	

Итого за день

30,10 36,96 143,17 989,27 144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	51,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,60	17,57	61,16	438,26	

Обед

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,66
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		750	16,70	24,01	86,15	613,00	

Итого за день

32,30 41,58 147,31 1051,26 157,68

Заведующая производством: _____/С.А.Гавшина

Ответственная по питанию: _____/_____