

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 3 мая 2024 год

Утверждаю:
 и.о. Директор МБОУ СОШ № 89
 Н.В.Иванова



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
366/04	Закрепанка из с творога со сгущ молоком	75/15	50,95	11,95	9,24	18,40	202,04
741/04	Шанежка наливная с яйцом	40	5,79	2,40	1,36	20,52	107,06
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		530	72,00	19,06	17,46	82,01	578,97

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
45/04	Салат из квашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		783	108,00	24,16	24,48	115,93	739,64

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	12,80	3,36	2,57	20,80	125,60
87/08	Суфле Золотая рыбка	70	31,75	7,60	9,18	7,14	127,19
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,42	2,56	0,31	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		676	72,00	18,18	17,71	89,22	577,88

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
45/04	Салат из квашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	12,80	3,36	2,57	20,80	125,60
Ттк105	Котлета куриная "Нежная"	90	58,54	16,80	13,20	9,84	229,20
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	21	1,98	1,49	0,18	9,32	45,75
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		746	108,00	27,33	24,85	91,72	704,65

Заведующий производством :

С.А.Гавшина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина