

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89"

С.А.Коротаева

МЕНЮ
на 13 января 2025 г.

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

82	Колбаска "Витаминка" (кур)	65	8,29	8,45	2,15	128,19	48,38
106-13	Каша пшениная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	10,97
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	3,04
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,31	20,27	96,28	3,48
Итого за 'Завтрак '		518	19,24	15,93	75,60	515,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/18	3,75	2,25	21,30	111,49	26,28
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,41
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,10
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '		769	26,80	27,53	105,84	771,70	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	8,24
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	75	10,78	12,18	13,13	210,28	54,51
106-13	Каша гречневая вязкая	160	6,14	6,22	26,88	187,20	8,85
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		682	22,43	20,88	90,01	635,50	81,00

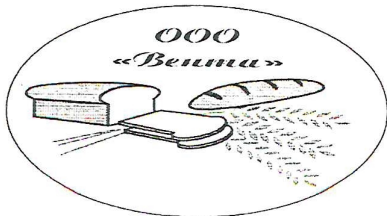
КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576 Т	Огурец свежий (нарезка)	20	0,15	0,02	0,64	2,92	11,12
46	Суп картофельный с макаронными	200/18	3,75	2,25	21,30	111,49	26,28
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,41
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	39	2,79	0,27	18,39	87,30	3,14
Итого за 'Комплекс '		717	25,59	22,99	94,71	680,79	120,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

С.А.Гавшина



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89"

С. А. Корогаева

МЕНЮ

на 13 января 2025 г.

День: первый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	29,27
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		440	13,98	9,83	72,35	438,14	
Обед							
89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	3,58	2,15	20,32	106,38	16,25
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		733	21,03	21,79	98,98	629,44	
Итого за день			35,01	31,61	171,33	1067,58	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	36,59
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,80
Итого за "Завтрак"		497	16,43	12,00	85,34	523,34	
Обед							
89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	250/10	4,47	2,68	25,40	132,97	20,27
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		815	23,07	23,49	109,10	691,14	
Итого за день			39,51	35,49	194,44	1214,47	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

[Signature] / *[Signature]*