

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №89 "

С.А.Корогаева

МЕНЮ
на 14 января 2025 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
ттк	Манник со сгущ/молоком	70/20	7,04	8,44	33,87	259,82	30,16
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44	4,21
Итого за 'Завтрак '		552	18,32	18,83	83,01	576,90	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/9	2,40	5,17	15,43	123,76	25,72
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
699В	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
ттк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		752	26,93	23,90	108,10	759,41	121,50

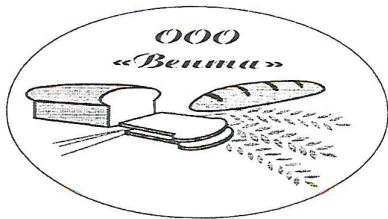
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,69
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	70	11,17	6,48	8,61	143,72	45,40
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	13,08
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	1,70
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		671	22,12	16,11	88,18	586,86	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ 120 _____ руб. _____ 00 _____ коп. для 5-11 классов

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200/9	2,40	5,17	15,43	123,76	25,72
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
699В	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
ттк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,83
Итого за 'Комплекс '		732	25,69	23,69	100,51	724,07	120,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89"

С.А.Корогаева

МЕНЮ

на 14 января 2025 г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

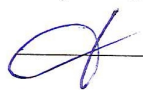

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	11,14	10,38	48,20	312,60	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,69
105В	Котлета куриная "Нежная"	60	9,57	5,55	7,38	123,19	38,93
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
699В	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		718	22,30	21,01	106,74	699,55	
Итого за день			33,44	31,39	154,94	1012,15	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	250	5,71	11,26	10,64	155,48	36,15
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	12,05	12,18	49,90	337,48	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,28	19,25	142,86	20,83
105В	Котлета куриная "Нежная"	60	9,57	5,55	7,38	123,19	38,93
97	Макаронные изделия отварные	190	6,93	5,00	44,50	250,08	15,52
699В	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
Итого за "Обед"		813	24,64	23,36	122,04	790,55	
Итого за день			36,70	35,54	171,94	1128,03	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

 /С.А.Гавшина
 /А.М.Хорева