

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89"

С.А.Коротаева

## МЕНЮ на 15 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ. ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	190	8,51	11,94	23,53	216,77	35,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,22	0,32	21,22	100,76	3,64
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		585	17,37	19,74	83,69	585,18	81,00

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	31	1,93	0,33	11,76	54,78	2,28
Итого за 'Обед '		776	25,91	24,72	100,53	721,62	121,50

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

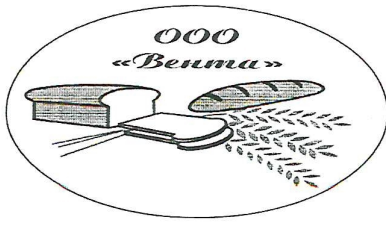
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	190	12,22	13,13	31,35	304,03	67,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		630	17,01	17,25	74,79	529,07	81,00

### КОМПЛЕКС стоимостью 120руб. 00 коп. для 5-11 классов

3/1	Салат из белокочанной капусты с	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,87	0,28	18,87	89,58	3,21
Итого за 'Комплекс '		755	24,71	24,46	93,49	689,24	120,00

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

С.А.Гавщина



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89"

С.А.Коротаева

## МЕНЮ

на 15 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	36,87
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>445</b>	<b>13,71</b>	<b>14,47</b>	<b>57,32</b>	<b>392,41</b>	
<b>Обед</b>							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	205	13,18	14,16	33,83	328,03	72,82
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>710</b>	<b>19,19</b>	<b>21,86</b>	<b>85,25</b>	<b>621,01</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>32,90</b>	<b>36,33</b>	<b>142,56</b>	<b>1013,42</b>	<b>144,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,72
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>496</b>	<b>16,03</b>	<b>17,61</b>	<b>63,98</b>	<b>451,70</b>	
<b>Обед</b>							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,32
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	215	13,82	14,85	35,48	344,04	76,42
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>765</b>	<b>19,94</b>	<b>23,44</b>	<b>87,63</b>	<b>648,14</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>35,98</b>	<b>41,05</b>	<b>151,61</b>	<b>1099,84</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/С.А.Гавшина