

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89 "

С.А.Коротаева

МЕНЮ
на 18 апреля 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	33,14
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	4,50	18,00	178,50	6,74
тتك	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,74
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '		562	17,54	16,24	83,09	578,12	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	14,47
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		740	23,37	27,24	100,76	712,82	121,50

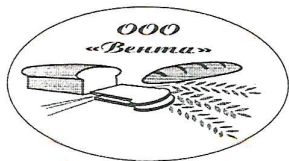
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тتك	Хлеб ржаной	15	0,93	0,16	5,69	26,51	1,21
Итого за 'Комплекс '		635	16,49	18,57	82,11	538,12	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	14,47
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	21	1,51	0,15	9,91	47,02	1,90
Итого за 'Комплекс '		721	22,21	27,04	93,65	679,71	120,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

С.А.Гавшина



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89 -"

С.А.Коротасва

МЕНЮ

на 18_апреля_2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	41,48
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,76
Итого за "Завтрак"		442	14,74	13,43	60,26	392,27	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,20	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за "Обед"		654	17,76	18,73	90,24	576,42	
Итого за день			32,49	32,16	150,50	968,68	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	51,90
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	16,83	16,56	65,51	444,83	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	250	4,53	7,34	27,96	178,13	18,50
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,63
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		699	18,34	20,15	93,84	602,74	
Итого за день			35,18	36,71	159,35	1047,57	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/С.А.Гавшина