

Директор МБОУ "СОШ № 89"

С.А.Корогаева



**МЕНЮ**  
на 20 января 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	
112	Омлет натуральный	100	6,86	8,99	2,13	140,09	30,74
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	38,92
ттк	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,24	16,03	76,13	8,61
	Итого за 'Завтрак '	544	18,86	19,72	70,24	571,71	2,73
							81,00

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
ттк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
	Итого за 'Обед '	785	26,66	25,50	115,29	791,46	121,50

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

ттк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	65	8,32	3,45	9,09	104,85	41,46
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Комплекс '	687	21,50	18,65	88,50	605,54	81,00

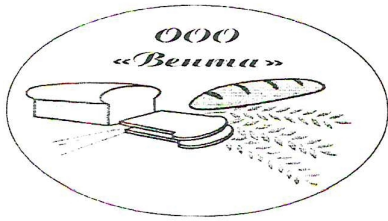
**КОМПЛЕКС стоимостью 120\_руб.00\_коп. для 5-11 классов**

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
ттк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
ттк	Хлеб пшеничный	34	2,44	0,25	16,03	76,14	2,77
	Итого за 'Комплекс '	764	25,40	25,28	107,70	756,25	120,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

С.А.Гавшина



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89"

С.А.Коротасва



# МЕНЮ

на 20 января 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	240	7,53	5,37	22,59	133,23	28,99
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Печенье (порционно)	25	1,77	2,46	16,93	90,79	6,63
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>505</b>	<b>13,70</b>	<b>9,69</b>	<b>69,72</b>	<b>377,06</b>	
<b>Обед</b>							
ттк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	3,72	9,78	112,92	44,62
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,52
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>701</b>	<b>22,99</b>	<b>19,07</b>	<b>107,05</b>	<b>686,35</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>36,69</b>	<b>28,76</b>	<b>176,77</b>	<b>1063,40</b>	<b>144,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	30,20
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Печенье (порционно)	25	1,77	2,16	16,93	90,79	6,63
ттк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,78
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>522</b>	<b>14,51</b>	<b>9,66</b>	<b>73,95</b>	<b>398,28</b>	
<b>Обед</b>							
ттк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	29,61
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	10,24	4,25	11,18	129,05	50,99
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>755</b>	<b>24,67</b>	<b>21,51</b>	<b>111,12</b>	<b>731,44</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>39,18</b>	<b>31,17</b>	<b>185,07</b>	<b>1129,72</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством

Ответственная по питанию:

/С.А.Гавшина