

День: Четверг  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний  
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 89  
 Н.А.Галимова

Меню на 23 мая 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование  Блюда	Выход  грамм	Цена  руб	Пищевая ценность			Калл.
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	36,20	8,42	10,17	1,15	130,11
740\04	Шанежки наливные с яйцами	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>521</b>	<b>72,00</b>	<b>16,26</b>	<b>17,79</b>	<b>82,16</b>	<b>563,86</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	2,06	2,93	7,76	115,86
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>853</b>	<b>108,00</b>	<b>26,89</b>	<b>27,57</b>	<b>111,40</b>	<b>789,93</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,55
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	39	3,66	2,78	0,34	17,31	84,96
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>709</b>	<b>72,00</b>	<b>20,01</b>	<b>21,16</b>	<b>80,19</b>	<b>537,96</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							
ттк101	Салат Деревенский	85	18,85	2,33	3,32	8,79	131,30
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	23	1,94	1,40	0,22	7,30	37,49
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>861</b>	<b>110,00</b>	<b>27,03</b>	<b>27,94</b>	<b>111,79</b>	<b>802,11</b>

Заведующий производством :

С.А.Гавшина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина