

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №89
 Н.А.Галимова

Меню на 24 мая 2024 год

| сборник № рецептуры | Наименование Блюда | Выход грамм | Цена руб | Пищевая ценность | | | Калл |
|---|-----------------------------|----------------|--------------|------------------|---------------|----------------|---------------|
| | | | | Белки грамм | Жиры грамм | Углев грамм | |
| ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| 423\94 | Тефтели (с рисом) | 60\50 | 38,17 | 8,13 | 10,83 | 2,25 | 176,57 |
| 526\04 | Макаронные изделия отварные | 150 | 10,88 | 5,80 | 5,01 | 38,58 | 222,09 |
| | Огурец свежий | 20 | 8,08 | 0,15 | 0,02 | 0,64 | 2,92 |
| | Хлеб дарницкий | 28 | 2,45 | 1,71 | 0,27 | 8,89 | 45,63 |
| 639\04 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 12,42 | 0,62 | 0,00 | 19,96 | 78,33 |
| | Итого за Завтрак: | 508 | 72,00 | 16,41 | 16,13 | 70,32 | 525,54 |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП | | | | | | | |
| 45\04 | Салат из квашенной капусты | 65 | 10,65 | 1,02 | 3,25 | 6,47 | 57,44 |
| 130\04 | Рассольник | 250 | 16,75 | 1,92 | 4,47 | 15,74 | 108,93 |
| Ттк180 | Котлета Бриз | 90 | 55,42 | 13,42 | 12,11 | 8,68 | 154,11 |
| 601\04 | Соус сметанный с томатом | 50 | 6,14 | 0,36 | 1,55 | 0,76 | 62,86 |
| 516\04 | Макаронные изделия отварные | 160 | 11,61 | 6,19 | 5,35 | 41,15 | 236,89 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,05 | 15,12 | 58,52 |
| | Хлеб пшеничный | 27 | 2,53 | 1,93 | 0,24 | 11,99 | 58,82 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | Итого за Обед: | 862 | 108,00 | 26,26 | 27,21 | 106,26 | 770,17 |

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп. | | | | | | | |
| 130\04 | Рассольник | 200 | 13,40 | 1,53 | 3,57 | 12,58 | 87,14 |
| Ттк180 | Котлета Бриз | 65 | 40,02 | 9,69 | 8,74 | 6,26 | 111,30 |
| 516\04 | Макаронные изделия отварные | 150 | 10,88 | 5,80 | 5,01 | 38,58 | 222,09 |
| 685\04 | Чай с сахаром | 200 | 3,18 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 59,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,80 | 2,14 | 0,26 | 13,32 | 65,35 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | 1,72 | 1,22 | 0,19 | 6,35 | 32,60 |
| | Итого за Прием: | 665 | 72,00 | 20,58 | 17,87 | 92,09 | 577,48 |

| | | | | | | | |
|---|------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл. | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за Прием: | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Заведующий производством :

С.А.Гавшина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина