

День: **Пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 89
 Н.А.Галимова

Меню на 26 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
362\04	Пудинг из творога	60	31,74	7,44	6,24	12,55	109,17
	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,77	0,76	3,25	8,16	46,66
416/04уд	Шанежка с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		503	72,00	18,64	19,64	71,01	529,71

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
612/04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
183/04	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,56	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		809,5	108,00	26,91	27,52	103,09	724,75

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
148\04	Суп -лапша домашняя	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Котлета куринная рубленная	60	36,00	11,72	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,41	1,86	0,23	11,54	56,64
Итого за Прием:		686	72,00	19,92	19,17	75,42	562,33

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
612/04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк105	Котлета куринная "Нежная"	90	58,54	16,80	13,20	9,84	229,20
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,53
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	32	3,08	2,28	0,28	14,21	69,71
Итого за Прием:		782	108,00	26,25	29,35	93,78	743,66

Заведующий производством :



С.А.Гавшина

Бухгалтер-калькулятор:



Т.М.Ижболдина