

День: Пятница
Неделя: Вторая
Период: Весенне-летний

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 89
Н.А.Галимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 26 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшенная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		430	33,37	10,70	10,39	50,93	379,95
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	25	2,33	1,78	0,21	11,10	49,01
	Хлеб дарницкий	25	2,01	1,52	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		800	94,75	24,01	24,91	102,55	702,77
Итого за День:		1230	128,12	34,71	35,30	153,48	1082,72
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшенная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Прием:		430	33,37	10,70	10,39	50,93	379,95
О Б Е Д							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	33	3,08	1,14	0,29	14,65	79,87
Итого за Прием:		795,5	106,80	24,90	27,38	99,40	713,20
Итого за День:		1225,5	140,17	35,60	37,77	150,33	1093,15

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Гавшина

Т.М.Ижболдина

