

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89"

С.А.Коротаяева

**МЕНЮ**  
на 29 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

125-08	Каша манная молочная вязкая	190	8,51	11,94	23,53	216,77	35,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
ттк	Хлеб пшеничный	45	3,22	0,32	21,22	100,76	3,64
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>585</b>	<b>17,37</b>	<b>19,74</b>	<b>83,69</b>	<b>585,18</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	31	1,93	0,33	11,76	54,78	2,28
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>776</b>	<b>25,91</b>	<b>24,72</b>	<b>100,53</b>	<b>721,62</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

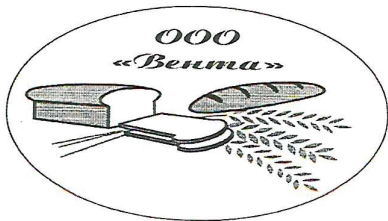
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	190	12,22	13,13	31,35	304,03	67,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>630</b>	<b>17,01</b>	<b>17,25</b>	<b>74,79</b>	<b>529,07</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью 120руб. 00 коп. для 5-11 классов**

3/1	Салат из белокочанной капусты с	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,87	0,28	18,87	89,58	3,21
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>755</b>	<b>24,71</b>	<b>24,46</b>	<b>93,49</b>	<b>689,24</b>	<b>120,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

С.А.Гавшина



Согласовано:

Директор МБОУ "СОЦ № 89"

С.А.Корогаева



# МЕНЮ

на 29 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	36,87
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>445</b>	<b>13,71</b>	<b>14,47</b>	<b>57,32</b>	<b>392,41</b>	
<b>Обед</b>							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	205	13,18	14,16	33,83	328,03	72,82
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>710</b>	<b>19,19</b>	<b>21,86</b>	<b>85,25</b>	<b>621,01</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>32,90</b>	<b>36,33</b>	<b>142,56</b>	<b>1013,42</b>	<b>144,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,72
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>496</b>	<b>16,03</b>	<b>17,61</b>	<b>63,98</b>	<b>451,70</b>	
<b>Обед</b>							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,32
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	215	13,82	14,85	35,48	344,04	76,42
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>765</b>	<b>19,94</b>	<b>23,44</b>	<b>87,63</b>	<b>648,14</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>35,98</b>	<b>41,05</b>	<b>151,61</b>	<b>1099,84</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/С.А.Гавшина