

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 89"
 С.А.Корогаева

МЕНЮ
на 31 января 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	60/12	8,14	8,04	11,07	156,62	39,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,15	0,31	20,75	98,52	3,56
	Итого за 'Завтрак '	526	17,67	19,72	83,05	580,04	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шьд с курицей (кур.филе)	200	5,98	5,25	20,13	189,14	23,57
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	51,68
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,72	2,83
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Обед '	755	25,60	24,17	102,10	756,04	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

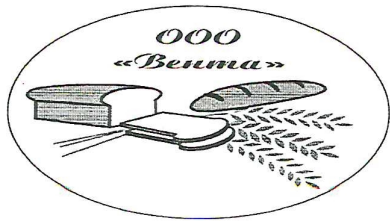
63	Пуштые шьд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	8,53	6,68	12,72	144,30	37,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
	Итого за 'Комплекс '	670	19,27	15,88	85,21	556,85	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120_руб.00_коп. для 5-11 классов

576 Т	Помидор свежий(нарезка)	20	0,21	0,04	0,95	0,95	12,43
63	Пуштые шьд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
461	Биточки из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	38	2,72	0,28	17,92	85,47	3,07
	Итого за 'Комплекс '	698	21,47	13,93	84,40	549,21	120,00

Зав. производством:
 Ответственный по питанию:

С.А.Гавшина



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 89"

С.А.Каратаева



МЕНЮ

на 31 января 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	9,95	11,72	74,80	436,85	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шьд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	75	9,84	7,71	14,68	166,50	43,11
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
ттк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	2,75
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		739	21,36	20,57	96,70	649,66	
Итого за день			31,31	32,29	171,50	1086,51	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	250	7,38	13,49	50,02	344,06	42,28
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
ттк	Хлеб пшеничный	49	3,50	0,34	23,10	109,72	3,95
Итого за "Завтрак"		499	11,06	13,87	82,33	489,66	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шьд	250	4,73	4,00	22,66	148,30	
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	75	9,84	7,71	14,68	166,50	43,11
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,59	25,83	176,01	28,98
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,61
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		805	21,93	22,37	98,94	677,31	
Итого за день			32,99	36,24	181,27	1166,97	157,68

Заведующая производством:

/С.А.Гавшина

Ответственная по питанию:

/